

## **WLV Ausbildung Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport: „Grundlehrgang Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer“ (Ausbildungsstufe 1)**

*Zertifizierte Ausbildung vorwiegend für nicht-lizenzierte Trainer/innen, die bereits mit LäuferInnen oder (Nordic-) WalkerInnen arbeiten oder die neu einsteigen möchten.*

- Termin:** 11./12. März 2023, 09.00 – 17.00 Uhr
- Lehrgangsort:** Rehaklinik Überruh (Bolsternang, 88316 Isny im Allgäu)
- Inhalte:** Funktionelle Anatomie des Stütz- und Bewegungsapparates und die jeweilige Wirkung von Training sowie der Einfluss des Älterwerdens | Funktionelle Anatomie HKS und die jeweilige Wirkung von Training sowie der Einfluss des Älterwerdens | Funktionelle Anatomie Atemsystem und die jeweilige Wirkung von Training sowie der Einfluss des Älterwerdens | Übungen zur Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung und die jeweiligen Beobachtungsschwerpunkte | Übungen zur Geh- und Laufschule und die jeweiligen Beobachtungsschwerpunkte | Feedback und Motivation.
- Referenten:** WLW Lehrteam Freizeit-, Lauf-, Gesundheitssport
- Kosten:** **190,00 €** (inkl. Übernachtung und Verpflegung) für BLV-/WLW-Mitgliedsvereine  
*Für Teilnehmer aus Nicht-Mitgliedsvereinen des BLV/WLW gelten abweichende Gebühren.*
- Anmerkungen:**
- ▶ Die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt. Ausschlaggebend ist der Zeitpunkt der Online-Anmeldung.
  - ▶ Es werden automatisch generierte Anmeldebestätigungen verschickt, sobald Ihre Anmeldung vollständig vorliegt und in unserem System eingetragen ist. Bitte ggf. Spamordner kontrollieren.
  - ▶ Weitere Informationen erhalten Sie ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn per Email.

16 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C Lizenz Breitensport sowie aller WLW-Zertifikate

### **Anmeldung:**

Online-Anmeldung über [www.bwleichtathletik.de](http://www.bwleichtathletik.de) → Bildung → Online-Anmeldung  
Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>  
Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLW)

Die Anmeldung ist bis **26. Februar 2023** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLW-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLW vor, Stornogebühren zu erheben.

### **Hinweis:**

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>