

## Ausbildung Nordic Walking Instruktor

*In Kooperation mit dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. und dem Badischen Behinderten- und Rehabilitations-Verband e.V.*

**Termin:** 15 - 17. Mai 2023

**Lehrgangsort:** Sportschule Baden-Baden Steinbach

**Lehrgangsgebühr:** 80,00 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)

**Inhalt:** Der Bewegungstrend Nordic Walking ist im modernen Vereinssport anerkannt. Die Instruktor-Ausbildung bereitet Übungsleiter mit und ohne Vorerfahrung darauf vor, eine Anfängergruppe oder einen Nordic Walking-Treff anzuleiten. Sie lernen die Technik zu vermitteln und zu verbessern. Auch die Schulung der eigenen Technik sowie die Fehlerkorrektur stehen im Fokus. Durch Nordic Walking und die Wahl der richtigen Trainingsmethode, lässt sich ein Herz-Kreislauftraining für jeden optimal dosieren. Darüber hinaus wird das Streckenkonzept im Bereich Nordic Walking vorgestellt.

**Bildungsurlaub:** Zur Freistellung gemäß des Bildungszeitgesetzes nach § 5 Absatz 3 i.V.m. § 6 VO BzG BW geeignet.

15 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer C-Lizenz Breitensport

### Online-Anmeldung unter:

[www.blv-online.de](http://www.blv-online.de) → Bildung → Online-Anmeldung

*(Folgende Angaben sind erforderlich: Name, Adresse, E-Mail, Verein, Geb.)*

Die Anmeldung ist bis **16. April 2023** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den BLV/WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der BLV vor, Stornogebühren zu erheben.

BLV-Geschäftsstelle

Tel. 0721/183850

E-Mail: [gs@blv-online.de](mailto:gs@blv-online.de)

### BADISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.

Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe

Tel. +49 721 18385-0 Fax +49 721 18385-20

E-Mail [gs@blv-online.de](mailto:gs@blv-online.de) Internet [www.blv-online.de](http://www.blv-online.de)

### WÜRTT. LEICHTATHLETIK-VERBAND E.V.

Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart

Tel. +49 711 28077701 Fax +49 711 28077720

E-Mail [info@wlv-sport.de](mailto:info@wlv-sport.de) Internet [www.wlv-sport.de](http://www.wlv-sport.de)